

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№113	Каша гречневая рассыпчатая	230/10		303	10,9	8,9	43,9
	гор.напиток	№186	Чай с сахаром и лимоном	200/8		55	0,2	0,1	13,9
	хлеб	№1	Бутерброд с сыром	60/17		181	8,4	4,3	26,4
Обед	салат	№15	Салат витаминный	100		89	1,5	4,6	10,8
	1 блюдо	№47	Уха рыбацкая	250/30		107	5,2	3,3	13,8
	2 блюдо		Бифштекс гов.	53		135	12,5	10,0	2,0
	гарнир	№118	Каша ячневая рассыпчатая	200/7		221	6,1	6,0	35,0
	напиток	№195	Компот из апельсинов	200		124	0,5	0,1	31,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№179	Дучмаки с творогом	75		225	9,8	11,8	19,6
	напиток	№183	Молоко кипяченое	200		116	5,8	6,5	9,0
	фрукты		Яблоко	1шт		52	0,26	0,17	13,81
Ужин	2 блюдо	№86	Куры отварные	75		193	16,6	14,0	0,3
	гарнир	№94	Картофельное пюре	200		186	4,1	6,6	26,9
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
Ужин 2	муч.кул.изд.	№174	Слойка с сахаром	90		238	6,6	4,7	41,9
	напиток	№182	Кефир	200/10		140	5,5	5,6	16,4



Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.